

みんなのスマホ運動会 2023

～ウォーキングイベントのご案内～



恒例となりました、ウォーキングイベントを、
開催します！
毎日の生活にちょこっとウォーキングをプラスして、
運動を習慣化していきましょう。

● 開催期間

令和5年10月1日（日）～11月30日（木）



● 参加対象者

スマートフォンをお持ちの
被保険者および被扶養者（小学生以上）

※機種・OSによってはアプリをダウンロードできない場合がございます。
（・iphoneの場合17歳未満ダウンロード不可）その際には、別の参加方法をご案内します。
※被扶養者の方は、必ず被保険者とチームで参加してください。

	被保険者	被扶養者
個人参加	○	×
チーム参加	○	○ (※被扶養者のみのチーム参加はできません)



● イベント内容について

月間平均歩数に応じてもれなく Amazon ギフト券をプレゼント♪

個人賞（10月・11月 毎月プレゼント！）

月平均 6,000 歩達成⇒500 円分のギフト券

月平均 8,000 歩達成⇒1,000 円分のギフト券

条件達成で
全員 GET！

最高 3,000 円分
のチャンス！

チーム賞*1（事前チーム登録が必要です）

チーム平均歩数 8,000 歩達成⇒1,000 円分のギフト券

チーム参加で
さらに GET！

※1. チーム賞は個人月平均 3,000 歩以上のメンバーが配布対象となります。詳しい獲得条件は、イベント賞品及び獲得条件一覧表をご覧ください。
※Amazon ギフト券は 12 月末頃にアプリ内で配信予定です。12 月末の時点で被保険者あるいは被扶養者でない場合には、配信対象となりません。

みんなで
頑張ろう！！



● チーム参加のすすめ

チームで参加していただくと個人賞に加え、
チーム賞も獲得できるダブルチャンス！！

● あなたの1歩が社会貢献に！！

本イベントにて獲得されましたインセンティブを、日本赤十字社へ
寄付することが、可能となりました！
詳しい寄付方法につきましては、イベント終了後にご案内いたします。

● 参加方法

チームで参加しますか？

Yes →

No ↓

チームを組まずに
個人で参加される方は、
事前登録不要です。
イベントコード・ID・PW
登録を行ってください。

代表者の方が参加メンバー全員のチーム登録を行ってください。
(チーム名及び保険証の記号・番号・名前の登録を行います。)
チーム登録後は、イベントコード・ID・PWの登録を、
参加するチームメンバー全員がアプリより行ってください。

【チーム登録フォーム】 **チーム登録締め切り：9月11日**

<https://forms.office.com/r/QwFQUpHP8W>

※チーム参加の方は、自動的に個人戦にもエントリーされます。

イベント使用アプリはこれまで同様に RenoBody を使用します。事前にダウンロードしてお待ちください。

イベントコード・ID・PW 登録方法（※参加される方は全員必須で行って下さい。）

9月19日（火）にメールにてイベントコードをご案内します。

アプリをダウンロード後、イベント画面よりイベントコード・ID・PWを入力してください。

ID：保険証に記載の記号+番号（※枝番は必要ありません）

PW：生年月日8桁（例：19800101） **イベントコード**：9月19日配信メールに記載

● その他注意事項

イベント開始後（10/1～）の途中参加はできません。参加される方は9/30までに登録をお済ませください。

アプリ上に歩数を反映するには、アプリの起動が必須です。イベント期間中は、1週間に1度必ずアプリの起動を必ず行ってください。

ご不明な点がございましたら、健保組合までご連絡ください。

シーイーシー健康保険組合 担当：追木 TEL:03-5719-4741 E-mail:cec-kenpo@cec-ltd.co.jp

イベント賞品及び獲得条件一覧表

	6,000 歩達成賞	8,000 歩達成賞
賞金	500 円分	1,000 円分
獲得条件	月間平均 6,000 歩～7,999 歩	月間平均 8,000 歩以上
チーム 8,000 歩達成賞		
賞金	チーム全員へ 1,000 円分	
獲得条件	2 カ月連続 チーム平均歩数 8,000 歩以上 & 2 カ月連続 個人月間平均 3,000 歩以上	

チーム賞獲得イメージ

月間平均歩数 10,000 歩 (A)

月間平均歩数 10,000 歩 (B)

月間平均歩数 10,000 歩 (C)

月間平均歩数 9,000 歩 (D)

月間平均歩数 1,000 歩 (E)

チーム平均歩数=8,000 歩ですが、
個人月間平均歩数が 3,000 歩未満の **E さんは、チーム賞が獲得できません。**

～注意事項～

1. チーム賞の達成条件をクリアしたチームメンバーでも、個人で月間平均 3,000 歩未満のメンバーはチーム賞の提供はございません。
2. 賞金は、すべて Amazon ギフト券での提供になります。
3. チームランキングの表示は行いますが、上位チームへの表彰は行いません。