シーイーシー健康保険組合

専任の臨床心理士が相談内容は会社に 丁寧に対応します。 報告されません。 PRAS

WEB相談室のご案内

PCまたはスマホより、カウンセリング(メンタルヘルス・サポート)を 受けられます。ぜひお気軽にご利用ください。

WEB相談室のご利用方法



ご予約

下記のお申し込み先へ希望する日時などをお伝えいただき、 日程調整後、ご予約を確定してください。



問診票へのご回答

招待メールが届く

WEB相談(当日)

お送りいたします。

相談の前日までに、医療産業研究所より、

当日アクセスしていただくURLをメールにて

ご予約の日時になりましたら、指定のURLに

アクセスしてください。※入室の際は、必ずフ

ルネーム(社内呼称)を表示してください。

初めてご利用いただく方は、問診票へのご回答をお願いします。 問診票は、予約確定後にメールでご案内いたします。



4

✓ WEB会議アプリケーションZoom を利用します。



[!] 相談終了後、カウンセラーからお申込み先へ「完了報告(実施/キャンセル、あれば次回予約日)」と「相談者氏名」のみ 報告します。相談内容は報告いたしませんのでご安心ください。

お申し込み先

シーイーシー健康保険組合 E-mail: cec-kenpo@cec-ltd.co.jp

上記メールアドレス宛に、①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④相談希望日時 ⑤健康保険証番号・記号 をお知らせください。※ 初めての方は、⑥利用のきっかけ(メールをみてなど)もお知らせください。

- 利用対象者:被保険者•被扶養者 ●利用料金:無料 ●面接時間:最大50分/回
- 予約可能な曜日と時間: 月(10:00 ~ 18:30開始が最終枠)、木(10:00 ~ 16:00開始が最終枠)



Zoom ミーティングに参加する方法

Zoomの利用方法は簡単です。Zoomミーティングに参加するには、初め ての方でも、4~5回のクリックだけで済みます。2回目からは、Zoomの URLをクリックするだけで、ミーティングに参加することができます。



前日までに… Zoom が起動することをご確認ください。

以下手順①からお進みいただき、インストールまたはアップデートなどをして起動しましたらご確認完了となりますので、画面 を閉じてください。当日は開始時間になりましたら、同じ手順にてスムーズにミーティングに参加することができます。 ※古いバージョンをご使用の方は起動時にアップデートを促す表示がでます。 アップデートには数分かかりますので、事前にアップデートしていただけますようお願いいたします。

パソコンから

自動

2回目以降

インストール

不要

2

3

ZOOMのURLをクリックする

医療産業研究所よりメールにて、「ZoomミーティングURL」を お送りします。このURLをクリックしてください。

1-1 インストール 初回のみインストール必要 自動でブラウザが立ち上がり、Zoomがダウンロード されます。ダウンロードされたファイルをクリックする とインストールされます。

ビデオ設定

<u>入室時は、必ずフルネーム(社内呼称)でご入室ください。</u> 「ビデオ付きで参加」をクリックしてください。

オーディオ設定

「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。 (チェックボックスもON)

ミーティングルームに入室

相手(医療産業研究所)の画面が映り、声が聞こえたら接続 完了です。この状態で会話を開始していただけます。

通話中は、マイク&ビデオを ON に!



画面左下のアイコンに斜線が表示されている場合は、アイコンをクリックしてオンに切り替えてください。

スマホ・タブレットから

はじめての場合は、Zoomアプリのインストールが必要です。 事前に右のQRを読み込みインストールを済ませてください。 ① 1枚目のミーティング参加URL部分にあるQRを読み込んでください。 →「Messengerを閉じますか?」で「次へ」をタップ。 →「MessengerがZoomを開こうとしています」で「開く」をタップ。 ② Zoom起動 →名前の入力(初回のみ)し、「続行」をタップ。

- →「他のユーザーの音声を…」で「インターネット経由で呼び出す」をタップ。
- → Zoomミーティングに参加できます。

